

La pratique de l'intervision

quelques échos personnels de jeunes ministres qui l'ont expérimentée

« L'intervision, c'est...

- bénéficier d'un regard bienveillant et créatif de pairs sur une situation délicate qui nous questionne;
- élargir son horizon grâce aux idées et connaissances partagées;
- repartir avec des pistes de réflexion et d'intervention et une confiance en soi renouvelée.

L'intervision m'a apporté la complémentarité de nos regards, et du recul sur des situations données.

C'est très précieux de pouvoir se retrouver avec des collègues, d'autant plus qu'ils sont à peu près au même stade du ministère que nous, et de partager avec eux nos joies et nos peines, et les leurs aussi. On prend conscience qu'on est plusieurs à vivre les mêmes choses, dures et moins dures, et les autres nous soutiennent dans ces situations ! »

"Ecoute, bienveillance, rires, larmes, authenticité, résonance, intuitions, obscurité, nouveaux défis, reconnaissance, émerveillement, ... voilà quelques uns des mots qui me viennent à l'esprit en pensant à ces moments d'intervision. L'Intervision n'est pas une recette magique pour solutionner nos problèmes mais un espace sacré pour nous retrouver et nous ressourcer!"

« Pour moi cette méthode allie l'intérêt d'une supervision : prendre du recul par rapport à une situation qui nous pose problème. Pouvoir parler des émotions que nous y vivons, trouver un chemin pour le résoudre. Et le faire avec des pairs confrontés à une réalité semblable. Dans l'Intervision chacun à un rôle : présenter la situation, conduire l'Intervision, gérer le temps, être un participant. Cela nous aide et aide les autres et on le fait entre nous sans l'intervention d'un professionnel. On est donc plus libre. »

« L'intervision avec les collègues m'a offert un cadre bienveillant et un regard encourageant sur une situation vécue sur le terrain. L'expérience et l'apport de chacun sont enrichissants parce qu'ils permettent de voir les situations d'une manière différente, et parfois nouvelle. Même lorsque je ne suis pas dans la position de celui qui apporte la situation, le partage m'invite aussi à réfléchir sur ma propre pratique et à progresser. »

« La pratique de l'Intervision est très riche et aidante. Devant la diversité des situations rencontrées dans le ministère et la solitude avec laquelle nous devons souvent leur faire face, elle permet de prendre du recul sur une situation et de progresser. Elle offre de voir les choses à la lumière de la sagesse et de l'expérience commune. Par ailleurs, elle ouvre de nouvelles pistes et donne de nouvelles idées. J'ai aussi beaucoup appris des situations présentées par nos collègues. Le fait d'y avoir réfléchi m'a aidé lorsque j'ai moi-même rencontré ces situations dans mon ministère ».

rassemblées par DH septembre 2017